



แผนการดำเนินงานสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ

ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๗

มาสร้างองค์กร



แห่งความสุขกันเถอะ

สำนักปลัด อบต.

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาทะลุ

อำเภอสวี จังหวัดชุมพร

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ (Happy Body)
๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
๓. การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
๔. การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
๕. การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
๖. การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
๗. การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
๘. การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร
๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีม และฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน
๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน
๔. เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน และสร้างสัมพันธภาพที่ดี ด้วยการใช้นวัตกรรมในการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง
๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อให้เป็นองค์กรที่มีชีวิตที่มีความรัก มีการเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

แผนกิจกรรม/โครงการสร้างสุขในองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)
 องค์กรบริหารส่วนตำบลเขาพะลือ อำเภอสีวิ จังหวัดชุมพร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

Happy ๔	กิจกรรม/วิธีการดำเนินการ	เป้าหมาย	หมายเหตุ
๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ (Happy Body)	<ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมเดินแอโรบิกทุกวันจันทร์ - กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในตำบล 	<ul style="list-style-type: none"> - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ร้อยละ ๕๐ - พนักงานส่วนตำบลและประชาชนในพื้นที่ตำบลเขาพะลือ ร้อยละ ๗๐ 	
๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)	<ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ด้อยโอกาส - การมอบถุงยังชีพให้ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ด้อยโอกาส 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ด้อยโอกาส ร้อยละ ๘๐ 	
๓. การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)	<ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมปลูกพืชสมุนไพร - กิจกรรมอาสาพระราชทาน 	<ul style="list-style-type: none"> - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างทุกคน - ผู้บริหาร และสมาชิก อบต. ทุกคน - สมาชิก อสม. และประชาชนในพื้นที่ตำบลเขาพะลือ ร้อยละ ๗๐ - ประชาชนพื้นที่ตำบลใกล้เคียง ร้อยละ ๔๐ 	
๔. การส่งเสริมให้มีความสุขที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)	<ul style="list-style-type: none"> - รับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร 	<ul style="list-style-type: none"> - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ร้อยละ ๗๐ 	
๕. การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)	<ul style="list-style-type: none"> - ให้นักงนส่วนตำบลและพนักงานจ้างเข้ารับการฝึกอบรม ตามตำแหน่งหน้าที่และสายงาน หรือตามโครงการที่เหมาะสม เพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเอง 	<ul style="list-style-type: none"> - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ร้อยละ ๘๐ 	

แผนกิจกรรม/โครงการสร้างสุขในองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
 องค์กรการบริหารส่วนตำบลเขาพะลือ อำเภอเสวี จังหวัดชุมพร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

Happy ๘	กิจกรรม/วิธีการดำเนินการ	เป้าหมาย	หมายเหตุ
๖. การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการค้าเป็นชีวิต (Happy Soul)	<ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมทำบุญตักบาตร การไหว้พระฟังธรรม และการปฏิบัติธรรม ตามโอกาส - กิจกรรมในวันสำคัญต่าง ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างทุกคน - ผู้บริหาร และสมาชิก อบต. ทุกคน - ประชาชนในพื้นที่ตำบลเขาพะลือ ร้อยละ ๓๐ - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างทุกคน - ผู้บริหาร และสมาชิก อบต. ทุกคน 	
๗. การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)	<ul style="list-style-type: none"> - สนับสนุนและส่งเสริมให้รายได้ลดรายจ่าย 	<ul style="list-style-type: none"> - พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ร้อยละ ๘๐ - ประชาชนในพื้นที่ตำบลเขาพะลือ ร้อยละ ๘๐ 	
๘. การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)	<ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมทัศนศึกษา - กิจกรรมวันแม่ 	<ul style="list-style-type: none"> - เด็กก่อนปฐมวัย ร้อยละ ๘๐ - ผู้ปกครอง ร้อยละ ๘๐ 	